

# Unsere Checkliste Kliniktasche

Hier für Sie als PDF Dokument zum einfachen ausdrucken!

## Wichtige Unterlagen und Papiere:

- Ihren Mutterpass [ ]
- Die Ausweispapiere (Personalausweis oder Reisepass) [ ]
- Falls bereits vorhanden, das Familienstammbuch [ ]
- Bei einer Einweisung durch den Gynäkologen, den Einweisungsschein [ ]
- Die Chipkarte Ihrer Krankenkasse [ ]
- Allergiepass, falls vorhanden [ ]
- Bei ledigen Müttern die Geburtsurkunde [ ]

## Für die werdende Mutter gehört in die Kliniktasche:

- Einen Kulturbeutel mit den üblichen Toilettenartikeln [ ]
- Waschlappen (Einweg) und Handtücher [ ]
- Für die Entbindung ein Nachthemd oder ein bequemes T-Shirt [ ]
- Für die Nächte nach der Entbindung ein Nachthemd oder einen Schlafanzug zum aufknöpfen [ ]
- Bequeme Kleidung für die Tage auf der Wöchnerinnenstation [ ]
- Kleidung für die Heimfahrt (Ihre Umstandsmode wird Ihnen auch noch nach der Entbindung vorerst passen) [ ]
- 3 Still - BHs (kaufen Sie sie eine Nummer größer als gewohnt, Ihre Brüste werden nach der Entbindung beim Milcheinschuss anschwellen!) [ ]
- Stilleinlagen [ ]
- Ca. 7 Slips, möglichst aus kochfester Baumwolle (oder Wegwerfslips) [ ]
- Damenbinden für den Heimweg - sie sollten sehr saugfähig sein (keine Tampons) [ ]
- Bademantel oder einen Morgenrock [ ]
- Eine leichte Strickjacke [ ]
- Hausschuhe [ ]
- Warme Strümpfe [ ]
- Vergessen Sie den Fotoapparat nicht, um die ersten Schnappschüsse des Babys als Erinnerung oder für die neugierige Familie zu schießen [ ]
- Ihr Handy oder Kleingeld zum Telefonieren [ ]
- Ein Telefonbüchlein mit den wichtigsten Rufnummern von Verwandten und Freunden [ ]
- Papier und Stift für Notizen oder Fragen [ ]
- Für Ihre Unterhaltung ein Buch, eine Rätselzeitung oder Musik für ruhige Minuten [ ]
- Ist der werdende Vater bei der Entbindung anwesend, kann ein kleiner Snack für die vielleicht lange Wartedauer bis zur Geburt für eine willkommene Stärkung sorgen [ ]

## **Babys Grundausrüstung bei der Entlassung aus dem Krankenhaus:**

- Einen Babysicherheitssitz für das Auto (machen Sie sich mit der Funktionsweise möglichst vor der Entlassung vertraut) [ ]
- Eine Decke [ ]
- Einen Body (Lang- oder kurzärmelig - je nach Jahreszeit ) oder Baumwollhemdchen und -höschen [ ]
- Einen Strampelanzug der Größe 56 oder 62 [ ]
- Ein Jäckchen Größe 56 oder 62 [ ]
- Unbedingt eine Erstlingsmütze (Baumwolle) [ ]
- Eine Windel (Mini) zum Wechseln für den Heimweg [ ]
- Babys Erstlingssöckchen [ ]
- Auf Wunsch noch ein Kuscheltier für den neuen Erdenbürger [ ]

Weitere Informationen zum Thema Kliniktasche packen und Entbindung finden Sie auf unserer [HTML Seite](#) .

Ein Service von <http://www.Familie-und-Tipps.de/>- Bei uns finden Sie auch viele Informationen zum Thema [Babypflege](#)!