

Unsere Checkliste Kliniktasche

Hier für Sie als PDF Dokument zum einfachen ausdrucken!

Wichtige Unterlagen und Papiere:

- Ihren Mutterpass []
- Die Ausweispapiere (Personalausweis oder Reisepass) []
- Falls bereits vorhanden, das Familienstammbuch []
- Bei einer Einweisung durch den Gynäkologen, den Einweisungsschein []
- Die Chipkarte Ihrer Krankenkasse []
- Allergiepass, falls vorhanden []
- Bei ledigen Müttern die Geburtsurkunde []

Für die werdende Mutter gehört in die Kliniktasche:

- Einen Kulturbeutel mit den üblichen Toilettenartikeln []
- Waschlappen (Einweg) und Handtücher []
- Für die Entbindung ein Nachthemd oder ein bequemes T-Shirt []
- Für die Nächte nach der Entbindung ein Nachthemd oder einen Schlafanzug zum aufknöpfen []
- Bequeme Kleidung für die Tage auf der Wöchnerinnenstation []
- Kleidung für die Heimfahrt (Ihre Umstandsmode wird Ihnen auch noch nach der Entbindung vorerst passen) []
- 3 Still - BHs (kaufen Sie sie eine Nummer größer als gewohnt, Ihre Brüste werden nach der Entbindung beim Milcheinschuss anschwellen!) []
- Stilleinlagen []
- Ca. 7 Slips, möglichst aus kochfester Baumwolle (oder Wegwerfslips) []
- Damenbinden für den Heimweg - sie sollten sehr saugfähig sein (keine Tampons) []
- Bademantel oder einen Morgenrock []
- Eine leichte Strickjacke []
- Hausschuhe []
- Warme Strümpfe []
- Vergessen Sie den Fotoapparat nicht, um die ersten Schnappschüsse des Babys als Erinnerung oder für die neugierige Familie zu schießen []
- Ihr Handy oder Kleingeld zum Telefonieren []
- Ein Telefonbüchlein mit den wichtigsten Rufnummern von Verwandten und Freunden []
- Papier und Stift für Notizen oder Fragen []
- Für Ihre Unterhaltung ein Buch, eine Rätselzeitung oder Musik für ruhige Minuten []
- Ist der werdende Vater bei der Entbindung anwesend, kann ein kleiner Snack für die vielleicht lange Wartedauer bis zur Geburt für eine willkommene Stärkung sorgen []

Babys Grundausrüstung bei der Entlassung aus dem Krankenhaus:

- Einen Babysicherheitssitz für das Auto (machen Sie sich mit der Funktionsweise möglichst vor der Entlassung vertraut) []
- Eine Decke []
- Einen Body (Lang- oder kurzärmelig - je nach Jahreszeit) oder Baumwollhemdchen und -höschen []
- Einen Strampelanzug der Größe 56 oder 62 []
- Ein Jäckchen Größe 56 oder 62 []
- Unbedingt eine Erstlingsmütze (Baumwolle) []
- Eine Windel (Mini) zum Wechseln für den Heimweg []
- Babys Erstlingssöckchen []
- Auf Wunsch noch ein Kuscheltier für den neuen Erdenbürger []

Weitere Informationen zum Thema Kliniktasche packen und Entbindung finden Sie auf unserer [HTML Seite](#) .

Ein Service von <http://www.Familie-und-Tipps.de/>- Bei uns finden Sie auch viele Informationen zum Thema [Babypflege](#)!