

Checkliste für die Kinder Reiseapotheke

Äußerliche Verletzungen, Schrammen etc.:

- wasserfeste Pflaster (auch an Blasenpflaster bei Wanderungen denken)
- Wund-Desinfektionsspray
- Wundsalbe
- Verbandszeug
- sterile Wundkompressen
- Mullbinden
- Klebeband
- kleine Schere
- Pinzette
- Einmalhandschuhe
- Alkoholtupfer

Erkältungen/ Infektionen:

- Fieberthermometer
- Fieberzäpfchen
- abschwellende Nasentropfen
- Hustensaft oder Hustenteemischung
- Tropfen gegen Ohrenschmerzen
- pflanzliche oder antibiotische Augentropfen zur Behandlung bei Bindehautentzündungen

Magen-Darm-Beschwerden:

- Elektrolyte-Pulver, um Dehydrierung vorzubeugen
- Kohletabletten

Sonnenbrand/ Insektenstiche:

- Sonnenschutzmittel mit möglichst hohem Lichtschutzfaktor (Faktor 50 bei Kindern)
- Fenistil-Gel oder anderes Antihistamin-Gel bei Insektenstichen und Sonnenbrand
- Insektenschutzmittel
- Moskitonetz

Impfpass und Dauermedikamente nicht vergessen

(Wichtige Medikamente am besten in zwei Taschen verstauen.)

Diese Checkliste für die Kinder Reiseapotheke wurde von

<https://www.Familie-und-Tipps.de - Ihrem Familienportal> bereitgestellt!

Besuchen Sie uns bald wieder!